



## Module Naar Huis

Doel:	Revalidant krijgt inzicht in eigen behandeldoelen en voortgang in revalidatieproces met als doel terugplaatsing naar huis. Revalidant verantwoordelijk maken voor eigen revalidatieproces.
Doelgroep:	Alle cliënten die verblijven op afdelingen met Geriatrische revalidatiezorg.
Exclusiecriteria:	Cliënten met ernstige cognitieve beperkingen.
Hoofdbehandelaar:	Verpleegkundige/Verzorgende
Co-behandelaar <sup>1</sup> :	Fysiotherapeut Ergotherapeut Psycholoog Maatschappelijk werkende
Vorm:	1 ste bijeenkomst is face2face met uitleg over de bedoeling van de module Daarna in groepsverband.
Aantal cliënten:	Van minimaal 2 tot maximaal 6.
Start module:	Na eerste MDO.
Dag en tijd:	Woensdag 14.00 – 14.45 uur.
Frequentie:	1 x per week 45 minuten. (woensdag)
Duur module:	Tot ontslagdatum is vastgesteld.
Locatie:	Een rustige ruimte op de afdeling of vergaderruimte 1 oost.
Activiteiten:	De volgende onderwerpen komen aan bod: <ul style="list-style-type: none"><li>• Zijn de vorderingen in overeenstemming met de verwachtingen van de revalidant?</li><li>• Bespreken steuntakenlijst (zie bijlage)</li><li>• Zijn de vaardigheden zoals nu behaald ook uit te voeren in de thuissituatie?</li><li>• Op welke punten zou de revalidant extra ondersteuning nodig hebben?</li><li>• Welke aanpassingen kunnen de gestelde doelen mede helpen te behalen?</li><li>• Welke suggesties heeft de revalidant zelf om gestelde doelen te behalen?</li><li>• Welke suggesties/adviezen hebben de mederevalidanten om gestelde doelen wel te behalen?</li><li>• Worden de resultaten besproken met mantelzorgers en/of contactpersonen?</li></ul>

<sup>1</sup>co-behandelaren worden uitgenodigd bij toerbeurt de module bij te wonen en registreren de tijd gedeeld door het aantal deelnemers.

### **Verslaglegging:**

Verpleegkundige/verzorgende maakt korte rapportage in dossier m.b.t. de doelen waaraan de cliënt gaat werken de komende periode.

## Steuntakenlijst

Naam:

Geboortedatum:

<b>Week:</b>	<b>Ja</b>	<b>Nee</b>	<b>Aanvulling</b>
Heeft u 's avonds hulp nodig bij het innemen van medicijnen?			
Heeft u 's avonds hulp nodig bij het bereiden van uw avondmaaltijd?			
Heeft u 's avonds hulp nodig bij het verplaatsen naar het toilet?			
Heeft u 's avonds hulp nodig bij het gaan zitten op het toilet en er weer af komen?			
Heeft u 's avonds hulp nodig bij het verplaatsen naar de slaapkamer?			
Heeft u 's avonds hulp nodig bij het aantrekken van uw nachtkleding?			
Heeft u 's avonds hulp nodig bij het in/uit bed gaan?			
Heeft u 's avonds hulp nodig bij het gaan liggen in een comfortabele slaaphouding?			
Heeft u 's avonds hulp nodig bij het wisselen van houding in bed ?			
Heeft u 's nachts hulp nodig bij het in/uit bed gaan?			
Heeft u 's nachts hulp nodig bij het gaan liggen in een comfortabele slaaphouding?			
Heeft u 's nachts hulp nodig bij het wisselen van houding in bed ?			

## Apart bevragen, in verband met privacy

<b>Week:</b>	<b>Ja</b>	<b>Nee</b>	<b>aanvulling</b>
Heeft u 's avonds hulp nodig bij het in orde maken van de kleding tijdens het toiletbezoek?			
Heeft u 's avonds hulp nodig bij de hygiëne tijdens het toiletbezoek?			
Heeft u 's avonds hulp nodig bij het inleggen van incontinentiemateriaal?			
Heeft u 's nachts hulp nodig bij het inleggen van incontinentiemateriaal?			

## Vervolgafspraken:

Tabel 1: profielen van planbare steuntaken 's avonds en 's nachts		
	<i>geplande hulp nodig</i>	
profiel	<i>'s avonds</i>	<i>'s nachts</i>
0	geen	geen
1	1 keer	geen
2	2 keer	geen
3	geen	1 keer
4	geen	2 keer
5	1 keer	1 keer
6	1 keer	2 keer
7	2 keer	1 keer
8	2 keer	2 keer

Deze module is samengesteld op basis van de resultaten van het UNC-ZH BackHome-onderzoek.