

Cafeïne en dementie

Veroorzaakt, vermindert of verbetert cafeïne probleemgedrag bij mensen met dementie?



Deze factsheet is gemaakt op basis van het proefschrift van Michelle Kromhout, specialist ouderengeneeskunde np. [Bekijk hier het volledige proefschrift.](#)

Meer weten over ons onderzoek gericht op kwaliteit van leven bij dementie dat wij samen met verpleeghuisorganisaties doen? [Kijk op onze website.](#)



Achtergrond

Probleem- of onbegrepen gedrag (zoals agressie, angst of apathie) heeft een negatieve invloed op de kwaliteit van leven van de persoon met dementie en kan voor de omgeving erg belastend zijn.



Koffie in het verpleeghuis

Ook in het verpleeghuis wordt koffiegedronken. Mensen met dementie zijn door de ziekte vaak niet meer in staat zelf de cafeïneconsumptie aan te passen. Daarom is het belangrijk te weten wat de invloed is van cafeïne op de mensen met dementie.

Cafeïne

Voor gezonde volwassenen is algemeen geaccepteerd dat een goede kop koffie de alertheid en aandacht kan verhogen, of juist het slapen en angstklachten kan verslechteren. Zo nodig kiezen we ervoor die ene kop koffie maar even over te slaan.

Nee, bedankt

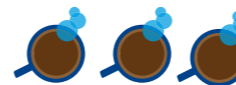


Conclusie

Onderzoek laat zien dat een kopje koffie geen eenduidig effect heeft, maar dat meer of minder wel degelijk invloed kan hebben op gedrag van mensen met dementie. Verschillende factoren spelen een rol:



de persoon



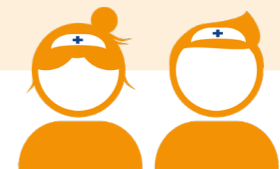
de hoeveelheid cafeïne



het tijdstip



ernst van de dementie



Advies

Cafeïne is een makkelijk te beïnvloeden factor, belangrijk is dus om per persoon te bekijken of er een relatie is. Denk bij de analyse van probleemgedrag en het maken van een behandelplan ook aan het cafeïnegebruik. Is er een relatie? Wat doet een kopje koffie meer of minder? Het snel en adequaat behandelen van probleemgedrag kan de kwaliteit van leven van iemand met dementie verbeteren.

Let op Cafeïne zit naast in koffie ook bijvoorbeeld in zwarte thee of cola-frisdranken. Dit is in het onderzoek meegenomen.