

Dit is een lijst met de minimale benodigdheden om het Namaste Familieprogramma naar individuele bewoners te kunnen brengen, bijvoorbeeld als een bewoner niet in staat is om de Namaste-sessie bij te wonen. U kunt gebruik maken van een karretje met Namaste-spullen erop of de benodigdheden in een grote, draagbare mand stoppen.

	Aanwezig?
Aromatherapie diffuser of een spuitfles met geurend water	
Essentieel oliën (minimaal 3 varianten)	
Klein bedlampje	
Muziekspeler met een muziekassortiment met minimaal:	
Klassieke muziek	
Natuurgeluiden	
Liedjes van vroeger	
Hymnen / religieuze muziek	
Variatie aan crèmes, massageolie en bodylotion	
Handdoek	
Deken	
Kussen	