

Het effect van TUINGEBRUIK op kwaliteit van leven en onbegrepen gedrag van mensen met dementie in het verpleeghuis: Een systematische review

Achtergrond

Gezien het belang van het naar buiten gaan in een natuurlijke omgeving voor mensen in het algemeen, en mensen met dementie in het bijzonder, willen wij ontrafelen hoe tuingebruk kwaliteit van leven en onbegrepen gedrag van mensen met dementie in het verpleeghuis beïnvloedt.

Doel:

Wat is het effect van tuingebruk op kwaliteit van leven en onbegrepen gedrag van mensen met dementie in het verpleeghuis?

Methode

Design: Systematische review (PRISMA-richtlijnen)

Search: Acht elektronische bibliografische databases (mei 2022)

Inclusie:

- Kwantitatieve, kwalitatieve en mixed-methods studies
- Mensen met dementie in het verpleeghuis
- Effect van tuingebruk op
 - Kwaliteit van leven
 - Onbegrepen gedrag
 - Uitkomsten gerelateerd aan kwaliteit van leven of onbegrepen gedrag

Methodologische kwaliteit: De Mixed Methods Appraisal Tool (MMAT)

Analyse: Narratieve synthese

Resultaten



De geïnccludeerde artikelen beschreven 17 verschillende onderzoeken, waarin drie typen interventies te onderscheiden zijn:



1. Evaluatie van effecten van specifiek ontworpen tuinen



2. Deelname van mensen met dementie aan buitenactiviteiten



3. Overig; zoals tuinbezoek, seizoenseffecten, en toegang tot de tuin



Meer weten?
Scan de QR-code!



CONCLUSIE

Positieve effecten van tuingebruk op:

- Kwaliteit van leven
- Onbegrepen gedrag
- Slaap, stemming, stress

Aanbeveling



Overeenstemming m.b.t. de te gebruiken meetinstrumenten en uitkomstmaten, die rekening houden met de fysieke, sociale en organisatorische aspecten bij het ontwerpen van een interventie rondom tuingebruk, zijn nodig om de interventies betrouwbaar te kunnen evalueren.