

# The quality of life in late-stage dementia (QUALID) scale

Weiner MF et al. J Am Med Dir Assoc 2000;1(3):114-116.

## Schaal voor kwaliteit van leven bij ernstig gevorderde dementie

### Nederlandse vertaling QUALID

© VU medisch centrum, EMGO Instituut voor onderzoek naar gezondheid en zorg, 2007. Informatie bij dr.ir. J.T. van der Steen, [jtvandersteen@lumc.nl](mailto:jtvandersteen@lumc.nl)

De QUALID wordt afgenomen door middel van een interview met een observator volgens de onderstaande instructies.

De observator is een familielid of een professionele zorgverlener, die door regelmatig contact goed op de hoogte is van het algemene gedrag van de cliënt. De observatoren moeten daarnaast binnen de afgelopen 7 dagen tenminste 3 dagen een significant deel van de dag bij de cliënt geweest zijn om accuraat de items uit de schaal te kunnen scoren. De score wordt verkregen door de antwoorden op te tellen. De mogelijk score varieert van 11 tot en met 55, waarin 11 de hoogste kwaliteit van leven weergeeft.

De laatste items van de schaal vragen een oordeel van de interviewer over de validiteit van het interview. Geef een oordeel over de algehele kwaliteit van het interview, dat wil zeggen het vermogen van de observator om de vragen en antwoorden te begrijpen en de moeite die werd gedaan door de observator om de vragen goed te beantwoorden. Geef daarnaast een oordeel over de vertrouwdsheid van de observator met de cliënt. Deze items zijn niet opgenomen in de score maar geven informatie over de validiteit en bruikbaarheid van de uitslag voor de cliënt.

De observatoren wordt een blanco exemplaar van de schaal overhandigd, zodat ze naar de items kunnen kijken, terwijl deze hardop worden voorgelezen en de volgende instructies worden gegeven:

**Ik wil je enkele vragen stellen over de kwaliteit van leven van [Naam]. Ik wil je vragen zijn/haar gedrag te scoren met behulp van de antwoorden die onder elke vraag staan op deze bladzijde (wijs naar antwoorden bij de eerste vraag). Er is geen goed of fout antwoord, ik wil alleen jouw score weten op basis van jouw observaties.**

**In het bijzonder wil ik informatie over zijn/haar gedrag gedurende de afgelopen week, niet hoe hij/zij zich hiervoor gedroeg. Denk eraan dat je antwoord zijn/haar gedrag van de afgelopen zeven dagen moet weergeven. Als je niet zeker weet wat er met een vraag bedoeld wordt, kun je het aan me vragen. Als je moeite hebt om een goed antwoord te kiezen, neem je gewoon wat je het beste lijkt. Nogmaals, ga bij je observatie uit van de afgelopen week.**

**Welk antwoord beschrijft [S] het beste in de afgelopen week?**

- A [S] glimlacht
1. spontaan een of meerdere keren per dag
  2. spontaan minder dan een keer per dag
  3. alleen in reactie op externe prikkels; tenminste een maal per dag
  4. alleen in reactie op externe prikkels; minder dan een maal per dag
  5. zelden tot nooit
- B [S] maakt een verdrietige indruk
1. zelden tot nooit
  2. alleen in reactie op externe prikkels; minder dan een maal per dag
  3. alleen in reactie op externe prikkels; tenminste een maal per dag
  4. zonder duidelijke reden minder dan een maal per dag
  5. zonder duidelijke reden een of meerdere malen per dag
- C [S] huilt
1. zelden tot nooit
  2. alleen in reactie op externe prikkels; minder dan een maal per dag
  3. alleen in reactie op externe prikkels; tenminste een maal per dag
  4. zonder duidelijke reden minder dan een maal per dag
  5. zonder duidelijke reden een of meerdere malen per dag
- D [S] heeft een uitdrukking van ongemak op zijn/haar gezicht – lijkt ongelukkig of last te hebben van pijn (kijkt bezorgd, grimast, fronst)
1. Zelden tot nooit
  2. Minder dan een keer per dag
  3. Tenminste een keer per dag
  4. Bijna de helft van de dag
  5. Het grootste gedeelte van de dag
- E [S] maakt lichamelijk een oncomfortabele indruk – hij/zij zit te draaien, verandert steeds van houding
1. Zelden tot nooit
  2. Minder dan een keer per dag
  3. Tenminste een keer per dag
  4. Bijna de helft van de dag
  5. Het grootste gedeelte van de dag
- F [S] zegt dingen of maakt geluiden die ontvredenheid, ongeluk of ongemak suggereren (klaagt, kreunt, schreeuwt)
1. zelden tot nooit
  2. alleen in reactie op externe prikkels; minder dan een maal per dag
  3. alleen in reactie op externe prikkels; tenminste een maal per dag
  4. zonder reden minder dan een maal per dag
  5. zonder reden een of meerdere malen per dag
- G [S] is geïrriteerd of agressief (wordt boos, vloekt, duwt of probeert anderen te bezeren)
1. zelden tot nooit
  2. alleen in reactie op externe prikkels; minder dan een maal per dag
  3. alleen in reactie op externe prikkels; tenminste een maal per dag
  4. zonder reden minder dan een maal per dag
  5. zonder reden een of meerdere malen per dag
- H [S] geniet van eten
1. tijdens de meeste maaltijden en tussendoortjes
  2. twee maal per dag

3. tenminste een maal per dag
4. minder dan een maal per dag
5. zelden tot nooit

I [S] geniet van aanraken / aangeraakt worden

1. Bijna altijd; begint bijna altijd met aanraken
2. Meer dan de helft van de tijd; begint soms met aanraken
3. Helft van de tijd; begint er nooit mee, maar weert aanraking niet af
4. Minder dan de helft van de tijd; weert aanraking vaak of regelmatig af
5. Zelden tot nooit; weert een aanraking bijna altijd af

J [S] geniet van het contact of het samen zijn met anderen

1. Bijna altijd; begint bijna altijd het contact met anderen
2. Meer dan de helft van de tijd; begint soms het contact met anderen
3. Helft van de tijd; legt nooit zelf contact, maar weert contact met anderen niet af
4. Minder dan de helft van de tijd; weert contact vaak of regelmatig af
5. Zelden tot nooit; weert contact met anderen bijna altijd af

K [S] lijkt emotioneel rustig en comfortabel

1. Het grootste gedeelte van de dag
2. Meer dan de helft van de dag
3. De helft van de dag
4. Minder dan de helft van de dag
5. Zelden tot nooit

----- Totale score (de som van alle items; de score varieert van 11 tot en met 55; hoe lager de score, hoe hoger de kwaliteit van leven)