

Hulp bij afwegingen over afstandsmaatregelen bij infectieziekten in verpleeghuizen

Lessen uit de COVID-19 pandemie



Afstandsmaatregelen zijn een belangrijk middel om infectie-uitbraken onder controle te houden. Met de kennis opgedaan uit de coronapandemie kunnen we dit voor de verpleeghuizen gefaseerd en afgestemd op de situatie invoeren. Bij welke situaties spelen welke overwegingen een rol? In deze factsheet staan overwegingen per maatregel geordend.

Doel van dit document

Dit document is bedoeld voor (midden)managers, kwaliteitsmedewerkers, en infectiepreventieteams van verpleeghuizen. Het doel van dit document is om te ondersteunen bij het overwegen van verschillende afstandsmaatregelen wanneer infectie-uitbraken zich voordoen in het verpleeghuis.

N.B. Deze factsheet is nooit een alternatief voor, maar moet altijd worden gezien als praktische aanvulling op landelijk en regionaal geldend beleid en richtlijnen.

Maatwerk

Het onderzoek toonde aan dat de corona(crisis) teams steeds afwogen welke maatregelen het best

passend waren op locaties of binnen afdelingen. Dit was telkens afhankelijk van de situatie, en die situaties leverden onderstaande ordening op thema's op. Het onderzoek toonde ook aan dat de (crisis)teams de door hen gekozen afstandsmaatregelen niet altijd als optimaal ervaren en bleven bijstellen in de steeds veranderende situatie. De afwegingen hieronder kunnen steeds opnieuw worden gemaakt in dit proces van continu bijstellen. Wij adviseren indien mogelijk te kiezen voor de meest milde maatregelen, en als het niet nodig is geen isolatie toe te passen. Wij adviseren dat de maatregelen in verhouding zijn met de risico's en dat de bewoner daarin centraal staat.

Achtergrond

Deze overwegingen komen voort uit wetenschappelijk onderzoek waaraan corona-(crisis)teams uit 41 verpleeghuisorganisaties deelnamen. [Lees het onderzoek hier.](#)

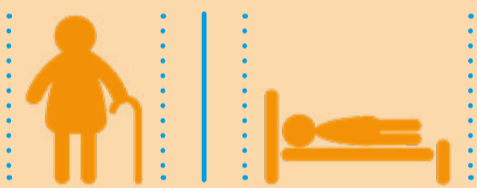
Opdrachtgever: Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn, en Sport (VWS)

www.unc-zh.nl

Vijf typen maatregelen en bijbehorende afwegingen



1



Afstand door afzondering: isolatie en quarantaine

- Infectiegraad: sprake van een uitbraak
- Andere vormen van isolatie
- Verwachting over naleving van de maatregelen (door de te isoleren bewoner)
- Vraag naar bedden
- Mogelijkheden binnen het gebouw/de verpleeghuislocatie
- Personele kwesties: personeelstekorten, werken rond besmettingen
- Ethische kwesties, o.a. rond vrijheidsbeperking

Is er inzicht in het aantal lege bedden en kunnen die worden gereorganiseerd (zodat er een lege unit ontstaat waar besmette bewoners tijdelijk geïsoleerd kunnen worden van andere bewoners)?

Zijn andere vormen van isolatie in deze situatie uitgesloten? (Bijv. cohort isolatie/ individuele isolatie)

Zal de isolatie/quarantaine leiden tot (grotere) personeelstekorten?

Zijn er personeelsleden die niet bij besmette bewoners kunnen of willen werken?

2



Afstand van bezoekers tot bewoners: Bezoekersbeleid

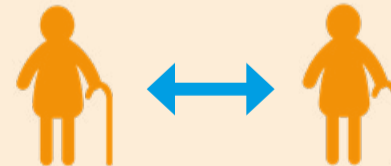
- Infectiegraad: sprake van een uitbraak
- Palliatieve of terminale situatie
- Verwachting over naleving van de maatregelen (door bezoekers)
- Mate van onrust (onder bezoekers)
- (Nationaal and regionaal) beleid (en richtlijnen)

Zal deze afstandsmaatregel leiden tot onrust onder bezoekers?

Zullen bezoekers zich (naar verwachting) (kunnen) houden aan de afstandsmaatregelen?

Is deze afstandsmaatregel in lijn met (nationaal en regionaal) beleid?

4

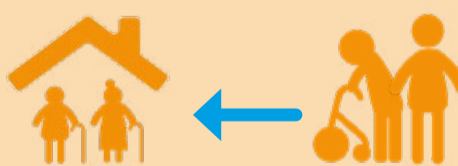


Afstand tussen bewoners onderling

- Infectiegraad: sprake van een uitbraak
- Naleving van de maatregelen (door bewoners)

Is/zijn de betreffende bewoner(s) cognitief in staat om de afstandsmaatregelen na te leven?

5



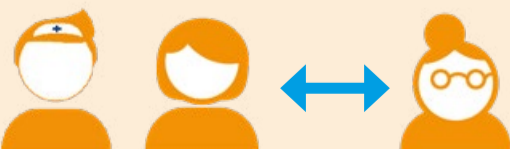
Afstand bij opname in het verpleeghuis

- Infectiegraad: sprake van een uitbraak
- Opnamecapaciteit per afdeling
- Naleving van de maatregelen (door bewoner die wordt opgenomen)
- Alternatief moment of alternatieve plek voor opname

Is deze nieuwe bewoner cognitief in staat om deze afstandsmaatregelen na te leven?

Is de afdeling op dit moment geschikt om de nieuwe bewoner (bijv. bewoner met psychogeriatrische aandoeningen) op te nemen?

3



Afstand van personeel en vrijwilligers tot bewoners

- Medische urgentie: zorg op doktersvoorschrift, medisch noodzakelijk of noodgeval
- Personeel op meerdere locaties

Moet dit personeelslid op verschillende locaties of in verschillende gebouwen komen om essentiële zorg te verlenen?