

Namaste Familieprogramma

Erkende interventie voor mensen met gevorderde dementie

Nu ook voor thuissituatie

Wat is het Namaste Familieprogramma?

Wat: Betekenisvolle activiteiten en contact maken, rekening houdend met persoonlijke behoeften van bewoner met dementie

Bekijk hier de video 'Hoe ziet een Namaste-sessie eruit?'

Voor: Mensen met gevorderde dementie die niet meer aan gewone activiteiten kunnen deelnemen, in eerste instantie alleen in verpleeghuissituatie

Door wie: mantelzorgers, vrijwilligers en verpleeghuispersoneel



Erkend programma

Het Namaste Familieprogramma is een door Vilans erkende interventie voor het verbeteren van kwaliteit van leven bij mensen met dementie in het verpleeghuis. Daarnaast vergroot het programma de positieve zorgervaring van mantelzorgers. De interventie met uitgebreide toolkit is te vinden [op de website van het UNC-ZH](#).

Vanwege deze positieve effecten van het Namaste Familieprogramma, is gekeken of het ook uitvoerbaar en effectief is in de thuissituatie. Deze factsheet geeft meer informatie over deze toetsing zoals beschreven [in het oorspronkelijke wetenschappelijke artikel](#).

Wat is er onderzocht voor de thuissituatie?

Fase 1 Haalbaarheid in de thuissetting
36 interviews met mensen die ervaring hebben met het programma in het verpleeghuis (26 zorgprofessionals, 8 naasten, 2 vrijwilligers).

Fase 2 Pilotstudie in thuissetting
16 thuiswonende mensen met dementie kregen 10 Namaste-sessies van 1 uur. Naasten mochten kiezen of zij zelf in Namaste werden getraind of dat vrijwilligers de sessie aanboden. Hierna volgde een evaluatie door 25 interviews met naasten en vrijwilligers die deelnamen aan de pilot in huis in NL (9) en UK (16).

Plussen en minnen

Diverse bevorderende en belemmerende factoren voor de uitvoering van het Namaste Familieprogramma in de thuissituatie kwamen naar voren, zie de tabel.

Voor thuissituatie	
Bevorderende factoren	Belemmerende factoren
Eigenschappen van de persoon met dementie	
Meegaand en adaptief	Oncommunicatieve en teruggetrokken houding
	Niet gewend aan aanraking
	Verminderd fysiek functioneren (bijv. slechthorendheid)
Eigenschappen van de Namaste aanbieder	
Wederkerige relatie met de persoon met dementie	Een andere taal, cultuur en religie dan de persoon met dementie
Empatisch en geduldig	
Flexibel en adaptief	
Creatief	
Ervaring met werken met mensen met dementie	
Familie	
Betrokkenheid van een ervaren en ondersteunende naaste tijdens de sessies	Overbelasting van de naaste / hoge mantelzorglast
	Gespannen relatie tussen naaste en persoon met dementie
	De aanwezigheid van de naaste kan afleidend zijn voor de persoon met dementie
Praktische zaken	
Structuur en regelmaat van het programma	Gebrek aan financiering
Rustige en hygiënische setting	Gebrek aan vrijwilligers
Vorbereide Namaste ruimte	Bepaalde duur en frequentie van de sessies

Resultaten van het onderzoek in de thuissituatie

Het Namaste Familieprogramma bij thuiswonende mensen met dementie:

- is haalbaar en werd doorgaans positief geëvalueerd
- is soms lastig uitvoerbaar (zie ook belemmerende factoren in tabel)
- leidt tot verbeterde stemming en toegenomen interactie bij mensen met dementie
- is een verrijking voor zowel naasten als vrijwilligers; het bracht vreugde, een rustpauze voor naasten en nieuwe inzichten in hoe om te gaan met probleemgedrag
- leidt soms tot onbekende en onverwachte situaties, waardoor de naasten of vrijwilligers zich ongemakkelijk of bezorgd voelen

Tevredenheidsscore
8,7
uit 10

Conclusie

Het is zeker aan te raden om het Namaste Familieprogramma aan te bieden aan thuiswonende mensen met dementie middels vrijwilligers.

- Bij voorkeur meerdere sessies per week van 1,5 tot 2 uur.
- Familiebetrokkenheid is belangrijk, maar moet afgestemd zijn op de voorkeuren en belasting van de naasten.

Nuttige links op een rij:

- [Naar wetenschappelijke artikel](#)
- [Meer informatie over het onderzoek](#)
- [Naar toolkit voor thuis en in het verpleeghuis](#)
- [Erkenning interventie door Vilans](#)



Naar toolkit