

## Welke bewegingsmonitor moet je als zorgorganisatie nou kiezen?

### Fysiotherapeuten en ergotherapeut uit themagroep GR vergelijken - *evidence based* - meerdere monitors.

Interview met:

Trekkers in dit project:

- Alma van Meurs – fysiotherapeut bij Florence binnen GRZ – deelnemer van werkgroep eHealth
- Martine Kant – fysiotherapeut bij Florence – onderzoeker op NEGLECT
- Jeroen van de Berg – Ergotherapeut bij Pieter van Foreest (PvF)

Volger/meelezer in dit project:

- Laura van Dijken – fysiotherapeut bij Topaz Revitel

In 2021- 2022 werkte de themagroep Geriatrische revalidatie (GR) van het UNC-ZH aan een andere werkwijze van deze groep. Dit project noemt coördinator Arno Doornebosch 'Herinrichting van de GR'. Daaruit komt ook een groep die aan de slag gaat met een thema. We spreken de eerste groep - de pilotgroep - over hun project.

*Wat houdt de nieuwe aanpak van de themagroep GR in?*

*Martine:* "We hebben ieder aangegeven welke thema's we binnen onze organisaties interessant vinden, waar we behoefte aan hebben. Binnen Florence was dit eHealth."

*Jeroen:* "Arno startte in 2021 al om de themagroep GR anders in te delen door het meer in leerlijnen uit te zetten. De vraag aan ons was: 'Waar willen jullie beter in worden en wat loopt er binnen het UNC-ZH?' Zo kwam het tot een inventarisatie van alle lidorganisaties. Vanuit de praktijk naar het onderzoek en het netwerk.

We hebben eHealth als eerste opgepakt en daar zijn we een pilot mee gestart.

*Martine:* "Er kwamen meerdere onderwerpen uit, maar eHealth had de voorkeur om mee te starten."



*Jeroen van de Berg - Pieter van Foreest*

*Jeroen:* "eHealth had inderdaad de voorkeur. Organisaties die eHealth aangaven, zeiden er ook echt iets mee te gaan doen. Zij gaven aan hier tijd voor vrij te willen maken."

*Alma:* "Als werkgroep eHealth [een subgroep binnen de themagroep GR] hebben we na een aantal brainstormsessies besloten tot het

thema 'Activiteiten meten binnen de revalidatie van cliënten die gevallen zijn en iets in de onderste lichaamshelft gebroken hebben of een orthopedische ingreep hebben



Martine Kant - Florence

gehad aan de onderste extremititeit zoals een gewrichtserving. Het UNC-ZH wilde iets wat snel een resultaat opleverde, waar ieder mee aan de slag kon. Stappentellers en dergelijke waren al binnen onze organisaties aanwezig."

**"Het was ook van belang om wetenschap en praktijk meer bij elkaar te brengen."**

Martine: "Het was ook van belang om wetenschap en praktijk meer bij elkaar te brengen. Wat zijn de behoeftes en wensen? Zodat we dat mee konden nemen."

Laura: "De stappentellers lagen bij ons, Topaz, nog niet paraat. Dus wij konden niet actief meedoen met het project maar zijn wel meeleezer, volger, geworden. Het heeft als organisatie zeker onze interesse."

Martine: "In eerste instantie was Aafje er ook bij betrokken, maar na keuze van het specifieke thema binnen eHealth sloot het voor hen minder aan."

*In het onderzoek kijken jullie welke activiteitenmeters het beste werken in de praktijk. Er worden drie activiteitenmeters onderzocht op gebruiksvriendelijkheid. Welke meters testen jullie?*

Alma: "Florence maakt gebruik van een losse stappenteller en een app op je mobiele telefoon. PvF gebruikt de Hipper, deze is gekoppeld aan software."

Jeroen: "De Hipper ziet eruit als een

## De gebruikte activiteitenmeters

*De Pedo-meter app op mobiele telefoon*



*Stappenteller Yamax*



*Versnellingsmeter De Hipper*



stappenteller voor aan je broek, maar het is een versnellingsmeter. Of je gaat staan, lopen of liggen: er komt een meetwaarde uit waaraan je kan zien hoeveel iemand bewogen heeft, maar niet hoeveel stappen.”

*Wat houdt de pilot in? Hoe pakken jullie het onderzoek aan?*

*Jeroen:* “Er bestaan verschillende bewegingsmonitoren. We wisten dat deze drie worden gebruikt. Welke moet je als organisatie nou kiezen? Dat is de vraag. Wat moet je dan weten? Wat meet die? Wat doet die? En dan de vraag: waarom zou ik als organisatie een stappenteller, hipper of app gebruiken? We willen daarom de gebruiksvriendelijkheid weten van de verschillende monitoren. Zo kunnen we ze vergelijken. Laura kan dan kijken bij Topaz welke het beste aansluit.

*Martine:* “We kijken voornamelijk naar de gebruiksvriendelijkheid,



*Alma van Meurs - Florence*

voor zowel de professional als voor de cliënt.”

**“Het gaat erom hoe de therapeut en een client het gebruik beleven.”**

*Alma:* “We vergelijken niet de activiteit. Het gaat erom hoe de therapeut en een client het gebruik beleven. We starten aan de hand van een protocol in januari 2023 met het includeren van cliënten bij Pieter van

## Wetenschappelijke ondersteuning pilot vanuit het UNC-ZH

*Margot de Waal is senior onderzoeker bij het UNC-ZH/LUMC*

*Margot:* “Ik werd betrokken bij dit project toen de vraag kwam: ‘We willen een artikel hierover schrijven maar wat hebben we dan nodig?’ Ik heb samen met de werkgroep het protocol en de inclusiecriteria opgesteld.”

“Het is altijd mooi om over te brengen wat er komt kijken bij wetenschappelijk onderzoek, om bewezen resultaten te krijgen. De werkgroep is heel enthousiast en hebben het goed opgepakt. Uiteindelijk zal ik ze ook helpen bij de analyse van de gegevens en natuurlijk bij het schrijven van het artikel. Zo kan de praktijk van de geriatrische revalidatie in het algemeen straks wat van dit onderzoeksproject leren.”



Foreest en Florence.”

*Martine:* “Wij willen straks een advies kunnen geven over de activiteitenmeters voor gebruik in de GR. Tegelijkertijd is het ook interessant om te kijken hoe het proces is gegaan, zodat anderen er weer van kunnen leren. Zowel binnen als buiten de organisatie. Voor vervolgonderzoeken bijvoorbeeld binnen de themagroep, maar ook binnen de organisatie bij het beoordelen van nieuwe producten.”



*Laura van Dijken - Topaz*

### *Hoe vinden jullie het om hiermee aan de slag te gaan?*

*Jeroen:* “Het is meer werk dan ik had verwacht. En meer werk ook vooral omdat je overal over na moet denken. Eerst hebben we vergaderingen gehad om op het onderwerp te komen. Daarna over welk product. En vervolgens over het protocol. Maar een protocol schrijven of onderzoek uitvoeren had ik nog nooit gedaan. Dat vind ik een hele meerwaarde van de pilot, dat we dat ook meenemen en leren. Maar ik had verwacht of gehoopt dat

het sneller zou gaan.”

*Alma voegt hier enthousiast aan toe:* “Maar we hebben dan ook wel heel hard gewerkt de afgelopen maanden en veel bereikt. Er is heel veel enthousiasme op dit onderwerp. We kunnen leren van elkaar, ook omdat er onderzoekers ook bij zitten. Het is een groep die echt de schouders eronder zet.”

*Laura:* “Op de werkvloer gaat het project bij hen nu lopen. Het is heel herkenbaar, waar Alma en Jeroen tegenaan lopen. Daardoor is het interessant om de vorderingen te volgen in deze werkgroep en mee te denken. De uitkomsten zullen zeker ook heel leerzaam zijn voor andere organisaties. Ook als je meeleeft leer je erg veel, merk ik.”

### **“De vraag speelde bijvoorbeeld op: willen we een artikel schrijven?”**

*Jeroen:* “Dat klopt wel ja, we hebben een hoop gedaan. In de pilotwerkgroep, in kleiner verband, hebben we beslissingen genomen. De vraag speelde bijvoorbeeld op: willen we een artikel schrijven? En dat gaan we dus doen samen met het UNC-ZH. Hierdoor werd het ook serieuzer. Op deze manier kun je meeproeven van het doen van onderzoek. Daardoor gaat onderzoek veel meer leven binnen de organisatie.”

*Alma:* “Nu komt het onderzoeksgedeelte erbij en dat is een meerwaarde voor onze

organisaties. Normaal komt dat er niet bij kijken, dan implementeer je iets en dat is het. Nu gaan we een stap verder en krijg je harde data. We hebben daarom ook gepleit voor het artikel."

*Gaat jullie organisatie wat doen met onderzoek en met de stappenteller?*

*Alma:* "We hopen dat we het raamwerk voor onderzoek dat we nu hebben, kunnen toepassen op bijvoorbeeld een ander eHealth product."

*Jeroen:* "Dat was ook het idee van de pilot: hoe kunnen we dit ook kopiëren naar andere onderwerpen? Het leuke hiervan is ook dat nu bijvoorbeeld fysiotherapeuten en ergotherapeuten aangeven dat zij ook mee willen doen. Ze komen zelf. Het onderzoek loopt nu ook binnen

andere vakgroepen. Ik merk dat als iemand van de werkvloer onderzoek doet, dat dat werkt binnen de organisatie voor zowel het management als voor de werkvloer.

*Martine:* "Het is mooi dat je alles helemaal met elkaar bedenkt."

*Wat vinden jullie belangrijk aan onderzoek in de GR, lidmaatschap UNC-ZH?*

*Laura:* "Het is heel leuk dat het onderzoek laagdrempeliger is dan je in eerste instantie denkt. Het is leuk om kennis te delen."

*Jeroen:* "Het moet kunnen om binnen het netwerk makkelijker bij elkaar binnen te kijken, laagdrempelig. Om zo makkelijker van elkaar te leren. Daar wil Arno ook naartoe met de themagroep GR."

## Herinrichting themagroep GR



Zie ook themapagina GR

*Arno Doornebosch is UNC-ZH coördinator GR en onderzoeker*

*Arno:* "De werkwijze binnen de themagroep GR was aan verandering toe. Ik heb een plan uitgewerkt waaraan we in 2021-2022 als groep hebben gewerkt. Het idee was om de sturing van onderwerpen meer vanuit de organisaties te laten komen en niet vanuit het UNC-ZH. Een actieve werkgroep GR die echt van elkaar kan leren."

"In een inventarisatie hebben we de belangrijkste onderwerpen die in de organisaties spelen, vastgesteld. Op die onderwerpen willen we als groep aan de slag. Binnen die onderwerpen liggen weer keuzes. Zo kwam uit het onderwerp eHealth activiteitenmeters naar voren. Dit is een veelvoorkomend voorbeeld waarmee we gelijk aan de slag konden én waar de organisaties echt iets aan hebben voor de praktijk. Ik kijk zelf vooral ook naar het proces van deze pilot: hoe pakken we het aan, ook om het op volgende projecten toe te passen."