

# BEVORDERENDE en BELEMMERENDE FACTOREN voor INTERPROFESSIONEEL SAMENWERKEN in de langdurige zorg en de geriatrische revalidatie: een kwalitatieve studie

## Inleiding:

Interprofessionele samenwerking (IPC) is essentieel om hoogwaardige zorg te kunnen blijven bieden bij een toenemende complexiteit binnen de langdurige zorg (LZ) en geriatrische revalidatie (GR).<sup>1, 2</sup> Recente studies laten zien dat IPC op hoofdlijnen in te delen is in de factoren *Team prestaties, Organisatorische voorwaarden en Informatie delen*.<sup>3</sup> Echter is er nog weinig bekend over welke factoren, de betrokkenen in LZ en GR ervaren in het algemeen, maar ook tijdens specifieke formele team overleggen (MDO's).

## Methode:

- Kwalitatief design
- 10 focusgroepen en 18 interviews met 14 patiënten, 13 mantelzorgers en 22 zorgprofessionals
- Inductief en deductief coderen
- Thematische analyse



## Doelen:

Onderzoeken van bevorderende en belemmerende factoren voor IPC in LZ en GR ervaren door:

- Zorgprofessionals
- Patiënten
- Mantelzorgers

Hierbij wordt onderscheid gemaakt tussen:

- A) In het algemeen,
- B) Specifiek tijdens het MDO

## Resultaten:

De waargenomen beïnvloedende factoren kunnen worden ingedeeld in twee algemene thema's:

### ➤ 'Betrokkenheid van patiënt, mantelzorgers en zorgprofessional'

- Participatie van patiënten en mantelzorgers
- Gedrag en houding van teamleden
- Verwachtingen van teamleden naar elkaar toe
- Uitwisseling van informatie, kennis
- Wederkerigheid in communicatie



"Moet iemand die revalideert zelf zijn bed op kunnen maken, of doet de zorg dat?"  
Patiënt - GR in interview 26801

"Hoe druk ze het dan ook hebben, ze nemen even de tijd om naar je te luisteren, dat vind ik heel belangrijk en dat doet je goed."  
Patiënt - LZ in interview 25810

"Mijn vader werd vanmorgen binnen vijf tellen medegedeeld van, uw vrouw gaat verhuizen. Ik denk, ik wil daar als dochter graag bij zijn. Waarom weet ik dat niet van tevoren?"  
Mantelzorgers- GR in focus groep 16901

"En die regels die er zijn, want hoe meer regels er zijn, hoe meer je er tussendoor kan wandelen heb ik gemerkt. Je moet meer een gezamenlijke visie hebben, dan een hele boel losse regeltjes."  
Patiënt - GR in interview 26801

### ➤ 'Methodische benadering van het verlenen van zorg aan ouderen'

- Coördinatie van teamprocedures
- Coördinatie van organisatorische procedures

Eén specifiek thema voor multidisciplinaire teamvergaderingen geïdentificeerd:

### ➤ 'Betrokkenheid van patiënt, mantelzorgers en zorgprofessional bij multidisciplinaire teamvergaderingen'

- Teamprocedures
- Methodisch werken
- Deelname aan MDO's



"Ook een verschil in visie. Als jij het idee hebt dat het MDO gewoon een uurtje kletsen is, of dat het iets is waar acties en evaluaties met elkaar worden afgesproken. Dat is echt een enorm verschil."  
Zorgprofessional (verzorgende) - LZ in focus groep 15702

**Conclusie:** IPC is noodzakelijk voor hoogwaardige complexe LZ en GR. Dit vraagt om een uitgebalanceerd proces, in het algemeen en tijdens MDO's. Essentiële factoren hierbij zijn betrokkenheid van zorgprofessionals, patiënten en mantelzorgers en methodisch handelen met een helder beleid. Effectieve coördinatie hiervan draagt bij aan adequaat anticiperen op veranderingen en afgestemde betrokkenheid, passend bij de behoefte van de patiënt.

## Referenties

1. World Health Organization. Framework for Action on Interprofessional Education & Collaborative Practice. 2010.
2. Yarnall AJ, Sayer AA, Clegg A, Rockwood K, Parker S, Hindle JV. New horizons in multimorbidity in older adults. *Age Ageing*. 2017;46(6):882-8.
3. Doornebosch AJ, Smaling, H.J.A, Achterberg, W.P. Interprofessional collaboration in long term care and rehabilitation: a systematic review. *JAMDA*. 2022;1

