

Symposium: Samen voor de ouderenzorg

Kennis vanuit onderzoek voor de praktijk

SPREKERS



Dagvoorzitter Monique Caljouw

Monique Caljouw is als vicevoorzitter al 16 jaar het gezicht voor veel contacten van het UNC-ZH. Zij kent de praktijk goed als verpleegkundige en gezondheidswetenschapper. Ze zet zich als assistent professor wetenschappelijk in om kwaliteit van leven van mensen met dementie te verbeteren.



Briljante Mislukkingen: Samen werken, samen ervaren, samen leren

Het leven is een proces van vallen en opstaan. In zijn presentatie bespreekt Paul Iske op aansprekende wijze de voorwaarden die nodig zijn waarbinnen mensen, teams en organisaties - in onze dynamische, complexe wereld - zich willen blijven inzetten voor zaken. Ook wanneer het niet zeker is of alles zal lopen zoals gewenst. Dit geldt bijvoorbeeld bij onderzoek doen. Een geschikte omgeving creëren is hierbij van belang. Soms zijn mensen bang om te falen, of zijn terughoudend in het vertellen hoe het écht is gegaan. Natuurlijk zit je vaak helemaal niet te wachten op dingen die mislukken. En zeker niet in de zorg. Maar in complexe omgevingen lopen dingen nu eenmaal niet altijd als gepland. En dan moet er vooral worden geleerd en moeten mensen de geleerde lessen zelf in praktijk brengen en delen met anderen.

Paul Iske is CFO (Chief Failure Officer) van het Instituut voor Briljante Mislukkingen, met als doel begrip te kweken voor het belang van experimenteren en leren in een veranderende en complexe wereld. Daarnaast is hij hoogleraar Knowledge-driven Innovation aan de Stellenbosch University (ZA).



Het pijnprotocol voor personen met afasie – klaar voor gebruik

Wat zou jij doen? Bij personen met afasie of communicatieproblemen waarbij je je afvraagt of zij pijn hebben? Zij begrijpen jou niet helemaal en jij hen niet. Hun pijn beoordelen met een cijfer lukt niet. Wat dan? Dan is het nieuw ontwikkelde pijnprotocol voor personen met afasie misschien wel de oplossing!

Carolien de Vries werkt als logopedist bij Topaz op de geriatrische revalidatie. Hier ziet zij voornamelijk mensen met slikproblemen en verschillende communicatieproblemen, waaronder afasie als gevolg van een neurologisch probleem of beeld. Daarnaast doet zij parttime het promotieonderzoek 'Pijn bij Afasie: een onbesproken probleem'.



Snel schakelen en samenwerken: Geleerde lessen uit de COVID-19 crisis

Mondkapjes waren niet op voorraad, bezoek stond buiten aan het hek, en collega's waren bang om cliënten te besmetten. De COVID-19 pandemie bracht een hoop uitdagingen met zich mee waarover we snel moesten beslissen. Wat nemen we mee naar toekomstige pandemieën? Lisa van Tol deelt resultaten uit de MINUTES studie over Nederlandse verpleeghuizen en uit de EU-COGER studie over geriatrische revalidatie in Europa. Wat leren we van de overleggen van de crisisteam? En hoe werd geriatrische revalidatie na een COVID-besmetting in verschillende Europese landen opgepakt?

Lisa van Tol werkt bij het UNC-ZH als promovenda en zal later dit jaar promoveren op haar onderzoek naar COVID-19. Daarnaast coördineert Lisa onderwijsactiviteiten van het UNC-ZH. Ze studeerde gezondheidswetenschappen en heeft een master in Vitality in Ageing.



De DANTON Studie - Stoppen met bloeddrukverlagende medicijnen bij ouderen met dementie: wel of niet?

Onbegrepen gedrag komt heel vaak voor bij verpleeghuisbewoners met dementie. Uit eerder onderzoek lijkt een verband te bestaan tussen enerzijds onbegrepen gedrag en een verminderde doorbloeding van het brein, en anderzijds het gebruik van bloeddrukverlagende medicijnen en toename van dit onbegrepen gedrag. Jonathan Bogaerts heeft in de DANTON studie onderzocht of het verhogen van de bloeddruk, door het afbouwen van bloeddrukverlagende medicijnen, leidt tot minder onbegrepen gedrag en een betere kwaliteit van leven bij verpleeghuisbewoners met dementie. In deze plenaire sessie deelt hij resultaten van het onderzoek, de implicaties voor de praktijk en de inzichten na dit onderzoeken.

Oorspronkelijk opgeleid als apotheker in België en later bijgeschoold naar arts in Nederland, is Jonathan Bogaerts in 2018 gestart met promotieonderzoek naar de behandeling van hypertensie bij kwetsbare ouderen. Momenteel is hij naast promovendus werkzaam als arts-assistent klinisch onderwijs bij de afdeling psychiatrie van UMC Utrecht.



Samenwerken met naasten bij onbegrepen gedrag en pijn bij bewoners met dementie

In deze presentatie gaat Petra Tasseron dieper in op het onderzoek Cared-4: over het betrekken van naasten bij een multidisciplinaire aanpak voor onbegrepen gedrag en pijn bij bewoners met dementie. In haar onderzoek werkte zij aan een aanpassing van de STA OPI-methode voor toepassing met naasten. Zij vertelt meer over de implementatie hiervan en de impact die dit heeft gehad op bewoners, medewerkers en naasten, aangevuld met ervaringen van medewerkers met de methode.

Petra Tasseron is verpleegkundig specialist in het verpleeghuis waar ik behandelaar ben van bewoners met dementie en nauw samen werk met naasten. Daarnaast doet zij sinds 2019 het onderzoek Cared-4.



Patricia Huijbregts

Patricia Huijbregts is bestuurder van Woonzorgcentra Haaglanden (WZH). Zij zorgt voor korte lijnen voor onderzoek in de organisatie en neemt daarom ook deel aan de Wetenschappelijke Onderzoekscommissie. Hoe verloopt onderzoek, kennis delen en implementatie bij WZH? Wordt wijzer van inzichten uit de praktijk.

Workshop 1 **Kwaliteit van leven van verpleeghuisbewoners met dementie: het kiezen van betekenisvolle activiteiten**

Deelnemen aan betekenisvolle activiteiten kan bij verpleeghuisbewoners met dementie bijdragen aan de kwaliteit van leven. Maar wat maakt een activiteit betekenisvol? En hoe kies je een betekenisvolle activiteit? In deze workshop gaan we daar dieper op in.

Gezondheidswetenschapper Myrthe Houben is junior-onderzoeker binnen het UNC-ZH. Zij draagt bij aan het ENACT project waarin een toolkit wordt ontwikkeld die het kiezen van betekenisvolle activiteiten voor verpleeghuisbewoners met dementie ondersteunt. Hanneke Smaling, psycholoog, is de projectleider van ENACT.

Workshop 2 **Verbeter jouw uitdagend revalidatieklimaat met de CREATE tool!**

Alle revalidatieafdelingen willen werken met een uitdagend revalidatieklimaat. Maar hoe weet je nu hoe goed jouw revalidatieklimaat al is ontwikkeld en waar de verbeterpunten liggen? De eerste ervaringen met de zelfevaluatie-tool die we hiervoor hebben ontwikkeld zijn zeer positief! Tijdens deze workshop kijken we hoe deze tool is opgebouwd en gaan we praktisch aan de slag met onderdelen uit de tool.

Lian Tijssen rondt dit jaar haar promotieonderzoek naar het uitdagend revalidatieklimaat af. Dit onderzoek is uitgevoerd in samenwerking met het UNC-ZH, Oktober en de Zorgboog. Lian heeft 15 jaar als geriatriefysiotherapeut gewerkt en is momenteel science practitioner en projectleider ambulante geriatrische revalidatie bij de Zorgboog.

Workshop 3 **Behouden van betekenisvolle activiteiten van mensen met dementie tijdens verhuizing naar het verpleeghuis**

Tijdens de workshop krijg je in vogelvlucht de resultaten van vier studies naar het behouden van betekenisvolle activiteiten van mensen met dementie gepresenteerd. Daarna gaan we met elkaar een eerste stap te maken in de ontwikkeling van een checklist die professionals kan ondersteunen bij het in kaart brengen en behouden van betekenisvolle activiteiten gedurende en na de verhuizing naar het verpleeghuis. Hierdoor krijg je inzicht in de verschillende elementen die hierin belangrijk zijn. Misschien heb jij wel een goed idee wat er in de checklist kan? Dan zien ik je graag in onze workshop!

Mari Groenendaal is lecturer practitioner bij WoonZorgcentra Haaglanden, PhD promovenda en linking pin UNC-ZH.

Workshop 4 **'Couch potatoes' in de geriatrische revalidatie, laten we ze zitten?**

Tijdens deze workshop willen we aandacht besteden aan de balans tussen zitgedrag en bewegen tijdens de geriatrische revalidatie. Hoe meet je bewegen en zitgedrag en wat weten we uit onderzoek? Daarnaast willen we samen met jullie brainstormen over hoe je zitgedrag kunt verminderen en bewegen kunt bevorderen.

Suzanne Debeij doet promotieonderzoek naar zelfmanagement van cliënten in de geriatrische revalidatie, EAGER-2-SEE. Jules Kraaijkamp is verpleegkundig specialist bij ZGG Zorggroep en doet promotieonderzoek naar (overzicht in) eHealth in de geriatrische revalidatie.

Workshop 5 **Interprofessioneel werken, beter passende zorg door het samen te doen**

Door het volgen van deze interactieve workshop kan je jezelf laten informeren over de laatste stand van zaken van interprofessioneel samenwerken. Hiernaast nemen we elkaar mee in onze persoonlijke ervaringen van interprofessionele samenwerking in de praktijk. Hoe gaat het en wat kunnen we verbeteren en hoe kunnen we hierin van elkaar leren? Samen gaan we werken aan nog betere samenwerking.

Arno Doornebosch heeft ruime werkervaring in de ouderenzorg (neurorevalidatie) en werkt momenteel als netwerkcoördinator voor het UNC-ZH. Hiernaast doet hij promotieonderzoek naar interprofessioneel samenwerken (INTERACTION), waarin hij de samenwerking tussen (zorg)professionals, cliënten en mantelzorgers in zowel de langdurige zorg als de geriatrische revalidatie onderzoekt.

Workshop 6 **Visueel spatieel neglect na een beroerte in de geriatrische revalidatie**

In deze workshop over visueel spatieel neglect in de geriatrische revalidatie neemt Martine Bosma de deelnemers mee in de gevolgen en prevalentie van neglect in onze oudere populatie. Daarnaast worden tijdens de workshop tips gegeven hoe we visueel spatieel neglect in de praktijk beter kunnen beoordelen en worden verschillende meetinstrumenten doorgenomen (en kunnen worden uitgetoetst). Natuurlijk is er ook ruimte voor vragen en discussies.

Martine Kant-Bosma doet onderzoek naar visueel spatieel neglect in de geriatrische revalidatie. Tijdens de workshops neemt zij jullie graag mee in de gevolgen en prevalentie van neglect in onze oudere populatie en hoe we neglect in de praktijk kunnen beoordelen.

Workshop 7 **Proactieve zorgplanning bij mensen met dementie**

In deze interactieve workshop krijg je niet alleen kennis en handvatten voor het voeren van proactieve zorgplanning gesprekken met mensen met dementie, maar ook de kans om zelf te oefenen met andere deelnemers. Je maakt kennis met een structuur van het gesprek volgens de laatste algemene richtlijn en specifieke tips uit ons onderzoek over mensen met dementie. Je ontvangt de gesprekshulp en andere materialen die je verder zouden kunnen helpen in de praktijk.

Xu Jingyuan is psycholoog en promovenda bij het CONT-END project. Haar onderzoek gaat over de acceptatie van proactieve zorgplanning, monitoring technologie en euthanasie in verschillende landen.

Workshop 8 **Onderzoeksresultaten, en dan? Good practices uit de praktijk**

De linking pins van het UNC-ZH geven een interactieve workshop met voorbeelden van het verder brengen van onderzoeksresultaten in hun organisaties. Zij zijn de verbindingspersonen tussen wetenschap en praktijk. Het stimuleren van de implementatie van onderzoeksresultaten is een belangrijk element van deze verbindende rol. Hoe pakken zij dit op? Welke stappen nemen zij? Meerdere wegen leiden naar Rome, en iedere organisatie is anders. Hier komen voorbeelden van trajecten aan bod. En bereikten zij Rome?

Rosalie Hendriks (Pieter van Forest), Arjan Lansbergen (Argos Zorggroep), Christa Nanninga (Zonnehuisgroep Vlaardingen) en Christa van der Sman (Marente) zijn Linking Pins van het UNC-ZH.