



## KORT

Het doel van dit proefschrift was om inzicht te krijgen in de belangrijke aspecten van een uitdagend revalidatieklimaat.

**ONDERZOEK** A challenging rehabilitation environment, CREATE a team self-evaluation tool  
**DOOR** Lian Tijssen  
**PROMOTIE** 11 september 2024, Leiden

## Aanbevelingen

### Aanbevelingen voor de praktijk

1. De individuele onderdelen van het uitdagend revalidatieklimaat hebben hun meerwaarde aangetoond. Daarom is het aan te bevelen om het totale concept te implementeren binnen de geriatrische revalidatie.
2. De CREATE-tool is een bruikbare tool bij het implementeren en verbeteren van het uitdagend revalidatieklimaat op teamniveau. Daarom zou iedere revalidatieafdeling deze tool minimaal eens per twee jaar moeten doorlopen.

### Aanbevelingen en vragen voor vervolgonderzoek

1. Vervolgonderzoek is nodig naar de effectiviteit van de implementatie van een uitdagend revalidatieklimaat. Dit kan gecombineerd worden met onderzoek naar de lange termijneffecten van het gebruik van de CREATE-tool.
2. Nader onderzoek is nodig of de ontwikkelde conceptualisering van het uitdagend revalidatieklimaat en de CREATE-tool ook internationaal toepasbaar zijn.
3. Het invullen van de CREATE-tool is tijdsintensief, waardoor het wenselijk is om een korte checklist te ontwikkelen voor tussentijds gebruik.
4. Verdere ontwikkeling van een CREATE-tool voor gebruik door revalidanten en mantelzorgers is noodzakelijk.
5. Er is meer onderzoek nodig naar het uitdagend revalidatieklimaat in het ziekenhuis en tijdens ambulante revalidatie.

### Conceptualisering van het uitdagend revalidatieklimaat

In de eerste vier artikelen werd onderzocht welke aspecten belangrijk zijn in een uitdagend revalidatieklimaat. Hiervoor is gebruik gemaakt van een literatuuronderzoek, kwalitatief onderzoek en 'concept mapping'. Een concept voor een uitdagend revalidatieklimaat heeft als basis de volgende 5 clusters:

- 1) Doelen (het opstellen van revalidatiedoelen)
- 2) Revalidant en mantelzorger (coping, belastbaarheid en betrokkenheid bij het revalidatieproces)
- 3) Medewerkers aspecten (interdisciplinaire samenwerking en integratie van revalidatie in dagelijkse activiteiten)
- 4) Omgevingsaspecten (de inrichting moet uitdagend en stimulerend zijn)
- 5) Oefeningen en lotgenotencontact (hoe worden oefenmomenten en lotgenotencontact gestimuleerd)

### Ontwikkeling van de CREATE-tool

In het laatste artikel van dit proefschrift is de conceptualisering omgezet in een 'team zelf-evaluatie tool' (de CREATE-tool) en getoetst op vijf revalidatieafdelingen. De tool bestaat uit 70 stellingen, verdeeld over vijf clusters. Een vertegenwoordiging van het multidisciplinaire team vult de tool individueel in. Hierna volgt een teambijeenkomst waarin de resultaten worden bediscussieerd.

Uit deze laatste studie bleek dat de tool behulpzaam was bij het identificeren van de sterke en verbeterpunten van afdelingen en dat deelnemers allen zeer tevreden waren over het gebruik van de tool.

Het Universitair Netwerk voor de Care sector Zuid-Holland (UNC-ZH) bestaat uit het LUMC en elf zorginstellingen in Zuid-Holland. De onderzoeken binnen het UNC-ZH-netwerk zijn te vinden op onze website [www.unc-zh.nl](http://www.unc-zh.nl). Coördinatie vanuit LUMC Public Health en Eerstelijngeneeskunde Leiden, UNC-ZH@lumc.nl.

Lian Tijssen is projectleider ambulante geriatrische revalidatie bij de Zorgboog.

### Conclusies

- Het uitdagend revalidatieklimaat is samengevat in 70 stellingen verdeeld over vijf clusters.
- De CREATE-tool is een hulpmiddel voor het implementeren en evalueren van het uitdagend revalidatieklimaat op geriatrische revalidatieafdelingen. Met de tool kan de praktijk op afdelingsniveau verbeterpunten identificeren. Professionals zijn tevreden over het gebruik van de tool.

