



ONDERZOEK The COVID-19 pandemic and vulnerable older persons – Impact of a public health emergency on nursing homes and geriatric rehabilitation

DOOR Lisa van Tol

PROMOTIE 11 december 2024, Leiden

Aanbevelingen

Aanbevelingen voor de praktijk

1. Denk bij het kiezen van infectiepreventiemaatregelen over de verwachte impact van de maatregelen op het welzijn van verpleeghuisbewoners.
2. Stem maatregelen af op de lokale situatie.
3. Betrek altijd verplegend en verzorgend personeel en bewonersvertegenwoordigers in de besluitvorming over infectiepreventiemaatregelen.
4. Wees voorzichtig in het afwijzen van ouderen met COVID-19 voor geriatrische revalidatie, gemiddeld genomen herstellen zij namelijk goed; kwetsbaarheid mag niet de hoofdreden zijn om hen af te wijzen.

Aanbevelingen en vragen voor vervolgonderzoek

1. Het monitoren van het welzijn van verpleeghuisbewoners kan meer inzicht geven in welke (combinaties van) infectiepreventiemaatregelen hun welzijn in welke situatie beïnvloeden.
2. Om de geriatrische revalidatiezorg en het herstel van ouderen met COVID-19 te optimaliseren, is er verklarend onderzoek nodig naar factoren die herstel beïnvloeden. De ontwikkeling van een set van meetinstrumenten voor internationaal gebruik kunnen hieraan bijdragen.
3. Met principes van 'snelle en responsieve' onderzoeksmethoden en het sneller delen van onderzoeksbevindingen met stakeholders kan het draagvlak voor onderzoek worden vergroot.

KORT

Dit proefschrift geeft inzicht in de maatregelen, uitdagingen en impact van COVID-19 op verpleeghuizen en in herstel van COVID-19 met geriatrische revalidatiezorg.

Deel 1: De COVID-19 pandemie in Nederlandse verpleeghuizen

In de MINUTES studie werden notulen van COVID-19 uitbraakteams van 41 verpleeghuisorganisaties onderzocht. Dit proefschrift beschrijft de belangrijkste gespreksonderwerpen van deze uitbraakteams, genomen afstandsmaatregelen en de (re)organisatie van activiteiten voor bewoners. Daarnaast vonden er panelgesprekken met verpleeghuispersoneel en leden van cliëntenraden plaats. Zij selecteerden de belangrijkste maatregelen om infecties te voorkomen, welzijn van bewoners te behouden en om vaccinatie onder personeel te stimuleren.

Deel 2: Herstel van COVID-19 in de Europese geriatrische revalidatie

In de EU-COGER studie werd het herstel van 723 COVID-19 revalidanten uit tien landen geobserveerd. Zij herstelden gemiddeld genomen goed in hun dagelijks functioneren en kwaliteit van leven, ongeacht hoe kwetsbaar of fit zij waren bij aanvang van hun revalidatietraject. Wel was er variatie tussen landen in de herstelsnelheid van COVID-19 revalidanten, organisatie van geriatrische revalidatiezorg en in welke behandelingen er werden verleend als onderdeel van deze geriatrische revalidatiezorg.

Conclusie

- In verpleeghuizen worden tijdens COVID-19 uitbraken veel verschillende maatregelen genomen om infecties te voorkomen en het welzijn van bewoners te behouden.
- Maatregelen moeten worden aangepast aan de lokale situatie in het verpleeghuis.
- Ouderen kunnen met geriatrische revalidatiezorg goed herstellen van COVID-19, ongeacht hoe kwetsbaar zij zijn, maar de georganiseerde revalidatiezorg en hun herstelsnelheid variëren binnen Europa.