

Samenwerken aan betekenisvolle zorg: Welzijn, Waardigheid en Wetenschap



SPREKERS



Dagvoorzitter Arno Doornebosch

Arno Doornebosch is manager van het UNC-ZH en verantwoordelijk voor de dagelijkse zaken binnen het team en speelt een cruciale rol in het stroomlijnen van de processen en het ontwikkelen van nieuwe initiatieven. Daarbovenop doet Arno een promotietraject over interprofessioneel samenwerken.



Kwaliteit van leven bij dementie: betekenisvolle zorg.

Als herstel of genezing van een ziekte zoals dementie niet meer mogelijk is, hoe behoud je dan kwaliteit van leven en kwaliteit van zorg? Hoe kan je kwaliteit van leven bij mensen met dementie begrijpen? Wat is hierin voor mensen met dementie belangrijk? En hoe kan je als zorgverlener of naaste kwaliteit van leven in stand houden of verbeteren en betekenisvolle zorg bieden? In deze presentatie worden hiervoor enkele handvatten gegeven.

Monique Caljouw is voormalig verpleegkundige en gezondheidswetenschapper. Ze werkt als associate professor bij de afdeling PHEG van het LUMC en is vicevoorzitter van het UNC-ZH. Haar onderzoek richt zich op het behouden en verbeteren van kwaliteit van leven en kwaliteit van zorg voor ouderen, in het bijzonder mensen met dementie.



Betekenisvolle activiteiten behouden gedurende de verhuizing naar het verpleeghuis

Aan de hand van een casus en de resultaten van de onderzoeken naar het behouden van betekenisvolle activiteiten neemt Mari je mee in de complexiteit van het behouden van deze activiteiten bij mensen met dementie als zij verhuizen naar het verpleeghuis. Welke factoren spelen hierin mee? Hoe zou een hulpmiddel in de toekomst zorgpersoneel kunnen ondersteunen?

Mari Groenendaal is promovenda bij het UNC-ZH en werkzaam als lecturer practitioner bij WoonZorgcentra Haaglanden.



Keynote: Zeg JA bij dementie

Hoe jij kan bijdragen aan een betekenisvol leven voor mensen met dementie én aan je eigen zorgplezier

Freya en Hanneke nemen je mee in hun visie op dementiezorg en de SPEELS-methode. Op een interactieve en energieke manier leren ze je hoe je echt contact kunt maken met iemand met dementie. Met humor en herkenbare voorbeelden geven ze je praktische tips die je direct toe kunt passen in de praktijk.

Freya Flach heeft jarenlange ervaring in de ouderenzorg en is improvisatietheater-acteur en -trainer. Hanneke van de Pol werkte jaren als wijkverpleegkundige, studeerde gezondheidspsychologie, en speelt ook improvisatietheater. Samen ontwikkelden zij de SPEELS-methode, die gericht is op echt contact met mensen met dementie. Ze geven trainingen en lezingen, en schreven het boek Zeg JA bij dementie.



De inspiratiegids: een hulpmiddel voor het kiezen van betekenisvolle activiteiten voor verpleeghuisbewoners met dementie

Participeren in betekenisvolle activiteiten draagt bij verpleeghuisbewoners met dementie bij aan de kwaliteit van leven. Maar wat maakt een activiteit betekenisvol, hoe kies je een betekenisvolle activiteit uit, en hoe personaliseer je deze? Met deze vragen uit de praktijk is er een hulpmiddel opgesteld: de ENACT inspiratiegids. Kan de gids jou ook inspireren?

Myrthe Houben is gezondheidswetenschapper en kennismakelaar binnen het UNC-ZH. Zij was de uitvoerend onderzoeker op het ENACT-project, waarin een hulpmiddel is ontwikkeld die het kiezen van betekenisvolle activiteiten voor verpleeghuisbewoners met dementie ondersteunt.



De Vitale Tuin: de sleutel tot buiten?

Is de Vitale Tuin de oplossing om vaker naar buiten te gaan voor verpleeghuisbewoners met dementie? Melanie vertelt over wat een Vitale Tuin is, hoe je deze ontwerpt en wat de effecten ervan zijn op bewoners & de ervaringen van medewerkers.

Melanie van der Velde – van Buuringen is promovenda bij het UNC-ZH en Pieter van Foreest en coördinator onderzoek dementie Topaz.

Workshop 1 **Pijn bij dementie: wat zijn de opties naast medicatie?**



Pijn bij mensen met dementie komt vaker voor dan we denken. Dit kan invloed hebben op het gedrag van deze mensen en de kwaliteit van leven. Vaak wordt pijn behandeld met medicatie, maar er zijn nog andere opties. Maar hoe kan er nou bepaald worden welke niet-medicamenteuze interventies passend zijn voor iemand met dementie die pijn heeft? Misschien dat een flowchart hierbij kan helpen!

Sabine Kruijer is promovenda bij het UNC-ZH en psycholoog bij Argos Zorggroep. Met jarenlange ervaring in de ouderenzorg, heeft zij haar carrière gewijd aan het verbeteren van de levenskwaliteit van ouderen met dementie.

Workshop 2 **Het Namaste Familieprogramma: hoe maak je betekenisvol contact bij dementie?**



Het Namaste Familieprogramma is een zorgprogramma voor mensen met ernstige dementie en hun naasten. Contact hebben staat centraal, bijvoorbeeld door aanraking, of door samen iets te doen. In deze workshop leer je over de aanpak van het Namaste Familieprogramma, gericht op het verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met dementie.

Hanneke Smaling is psycholoog en associate professor bij het UNC-ZH. Haar expertises zijn kwaliteit van leven en sterven, eHealth / technologie en onbegrepen gedrag. Miriam Haaksma is epidemioloog en assistant professor bij het UNC-ZH. Haar expertises zijn dementie, spoedzorg, predictie en longitudinaal modelleren.

Workshop 3 **Van wetenschappelijke kennis naar betekenisvolle zorg: in gesprek met het valorisatieteam**



We gaan samen in gesprek over hoe je met wetenschappelijke kennis daadwerkelijk impact maakt in de praktijk. Welke valkuilen kom je tegen in dit proces, en waar liggen mogelijke oplossingen? In deze interactieve workshop denk je hierover na aan de hand van een casus. Hoe zou jij impact maken?

De kennismakelaars van het UNC-ZH zetten zich in voor de verbetering van de kwaliteit van de ouderenzorg, door wetenschappelijke kennis geschikt te maken voor de praktijk.

Workshop 4 **Betekenisvolle zorg met cliëntparticipatie: kennis delen en inspiratie opdoen**



Veel organisaties zetten zich al in om zoveel mogelijk betekenisvolle zorg te leveren. Ondanks de voorwaartse stappen die al gezet zijn, zijn er ook nog een hoop uitdagingen. In deze workshop komen we met inspirerende voorbeelden uit onze organisatie over hoe we invulling geven aan betekenisvolle zorg. We horen graag van jou hoe jij een bijdrage levert aan betekenisvolle zorg.

De Linking Pins zijn praktijkverbinders met de wetenschap. Zij kunnen schakelen tussen verschillende niveaus zoals, bestuur, management, zorgprofessionals en het team van het UNC-ZH.

Workshop 5 **Het organiseren van verhuizingen: ontwerpen voor bewoners, naasten en medewerkers**



Het organiseren van een verhuizing voor een groep bewoners naar een nieuwe locatie of afdeling brengt veel uitdagingen met zich mee. Waar moet je allemaal rekening mee houden? Wie betrek je, wanneer en op welke manier? En hoe zorg je ervoor dat de verhuizing soepel en prettig verloopt voor medewerkers, bewoners en hun naasten? Tijdens deze interactieve en praktijkgerichte workshop leer je welke stappen en mogelijkheden er zijn om nieuwe ideeën rondom verhuizingen vorm te geven.

Charlotte Poot is postdoc onderzoeker zorginnovaties en coördinerend onderzoeker van het RELOCARE verhuisonderzoek dat de impact van verhuizingen binnen en tussen verpleeghuizen onderzoekt. Lotte de Haan is ontwerper bij Afdeling Buitengewone Zaken, een sociaal ontwerp bureau dat positieve verandering teweegbrengt.

Workshop 6 **EHealth gebruik van betekenis**



EHealth wordt steeds meer gebruikt binnen de ouderenzorg. In deze workshop delen we waarom sommige eHealth producten volgens zorgmedewerkers van betekenis zijn in de ouderenzorg, en waarom andere producten in de kast liggen te verstoffen. Ook kun je meedenken over een nieuw eHealth product voor mensen met dementie.

Esmee Adam is promovenda bij het UNC-ZH en doet onderzoek naar technologie in de langdurige zorg.

Workshop 7 **Open deuren en zorg bij dementie: vrijheid in balans**



Een interactieve sessie waarbij eenieder zijn kennis over de wet zorg en dwang kan testen en oprispen. Doe tijdens deze workshop mee met de activiteit 'over de streep'. En denk na over; hoe vind je het als bepaalde persoonlijke behoeften van bewoners die van belang zijn, niet meer zouden mogen vanwege de omstandigheden? Er is ruimte om ervaring en kennis te delen met alle deelnemers.

Britta Mutray is kwaliteitsadviseur bij Saffier in Den Haag. De wet zorg en dwang is één van haar aandachtsvelden.

Workshop 8 **Bioscoop met netwerkmogelijkheden**



Door middel van de videoreeks 'Liefdevolle zorg in de praktijk' van Leyden Academy on Vitality and Aging duiken we samen in de wereld van liefdevolle zorg. Wat maakt het leven de moeite waard in de laatste fase van het leven in een verpleeghuis? Kunnen we mensen de ruimte geven om zoveel mogelijk te doen wat zij graag willen doen en de persoon te zijn die zij graag willen zijn? Het centraal stellen van persoonlijke wensen en verlangens van bewoners en het vergroten van het bewustzijn over leefplezier en liefdevolle zorg, zijn essentieel voor goede zorg. In deze video-serie worden de volgende thema's behandeld: leren kennen van de bewoner, bijdragen aan leefplezier, delen van ervaringen en omgaan met dilemma's.

De bioscoop vindt plaats in de Burumzaal en na de film ben je van harte welkom in de Foyer om je netwerk uit te breiden met de andere aanwezigen.