



ONDERZOEK Exploring New Horizons - Challenges and opportunities for eHealth in Geriatric Rehabilitation
DOOR Jules Kraaijkamp
PROMOTIE 15 april, Leiden

Aanbevelingen

Aanbevelingen voor de praktijk

1. eHealth in de geriatrische revalidatie moet eenvoudig, op gepersonaliseerd en geïntegreerd (blended) zijn.
2. Richt je op eHealth-interventies die kunnen worden ingezet op het gebied van monitoring, training en zelfmanagement.
3. Een heldere visie en organisatiebrede implementatiestrategie op eHealth zijn essentiële factoren voor succesvolle adoptie van eHealth in de geriatrische revalidatie.
4. Revalidatieprogramma's moeten meer aandacht besteden aan de impact van sedentair gedrag door niet alleen fysieke activiteit te stimuleren, maar ook gerichte interventies te integreren om sedentair gedrag te verminderen.
5. Gebruik het model Patiëntreis & domeinen van eHealth als een gids (hoofdstuk 4 van dit proefschrift) voor zowel patiënten als zorgprofessionals om het gebruik van eHealth in de geriatrische revalidatie te begrijpen.

Aanbevelingen en vragen voor vervolgonderzoek

1. Includeer bij de evaluatie van eHealth zowel uitkomsten met betrekking tot bruikbaarheid als leeftijdsgerelateerde factoren, zoals cognitie, fysieke mogelijkheden en motivatie.
2. Om beter inzicht te krijgen in de beweegpatronen van ouderen tijdens de geriatrische revalidatie, moet elke revalidant op meerdere momenten gedurende het revalidatieproces worden gemonitord.
3. Nader onderzoek is nodig naar welke blended interventies effectief zijn in het verminderen van sedentair gedrag tijdens de geriatrische revalidatie.

KORT

Het doel van dit proefschrift was om een fundament te leggen voor wetenschappelijke en praktijk gebaseerde eHealth in de geriatrische revalidatie.

Deel 1: Effectief gebruik van eHealth in de geriatrische revalidatie

Het eerste deel van dit proefschrift biedt een overzicht van het huidige bewijs over eHealth in de geriatrische revalidatie, onderzoekt de ervaringen en behoeften van zorgprofessionals en stelt een consensus vast over het gebruik en de evaluatie van eHealth in de geriatrische revalidatie.

Deel 2: Draagbare sensoren in de geriatrische revalidatie

In het tweede deel van het proefschrift werd onderzocht hoe draagbare sensoren werden toegepast in de geriatrische revalidatie. Hierin werd onderzocht hoe objectief gemeten lichaamszwaai kon helpen bij het voorspellen van functioneel herstel bij ontslag. Daarnaast werd onderzocht hoe sensoren fysieke activiteit en sedentair gedrag konden meten, tijdens en na de revalidatie.

Conclusies

- eHealth heeft de potentie om de revalidatie-uitkomsten voor ouderen die geriatrische revalidatie ontvangen te verbeteren.
- Eenvoudige, gepersonaliseerde en blended eHealth-interventies zijn hierbij het meest veelbelovend en haalbaar.
- Draagbare sensoren zijn goed in staat om fysieke activiteit, sedentair gedrag en de patronen van sedentair gedrag bij ouderen te kwantificeren.
- Veel ouderen in de geriatrische revalidatie vertonen langdurig sedentair gedrag en zijn slechts beperkt fysiek actief.