



ONDERZOEK DOOR PROMOTIE Maintaining meaningful activities for persons living with dementia
Mari Groenendaal
28 januari 2026, Leiden

Aanbevelingen

Aanbevelingen voor de praktijk

Betekenisvolle activiteiten zeggen iets over wie de persoon is en wat voor de persoon van waarde is. Door deze activiteiten te behouden kan mogelijk de kwaliteit van leven verhoogd worden en de zorg persoonlijker en beter afgestemd worden op de persoon.

1. Breng de betekenisvolle activiteiten van de persoon met dementie in kaart vóór de verhuizing naar het verpleeghuis. Houdt hierbij rekening met de betekenis van de activiteit voor de persoon, de gewoonten en de sociale en fysieke omgeving. Evalueer de betekenisvolle activiteiten regelmatig om de activiteiten te behouden.
2. Werk samen met en betrek naasten bij het in kaart brengen en evalueren van de betekenisvolle activiteiten.
3. Maak (toekomstige) professionals bewust van hoe belangrijk het is om informatie over betekenisvolle activiteiten goed uit te wisselen. Zowel in het verpleeghuis, de dagactiviteiten en thuis. Denk bijvoorbeeld aan casemanagers, zorg- en welzijnsmedewerkers, behandelaren en therapeuten.

Aanbevelingen en vragen voor vervolgonderzoek

1. Faciliteer een effectieve overdracht van informatie tussen zorgomgevingen en waarborg financiering voor transitiezorg tijdens de overgang van thuis naar het verpleeghuis.
2. Creëer bewustwording over het belang van betekenisvolle activiteiten bij mensen die leven met dementie, hun naasten en de maatschappij.
3. Vervolgonderzoek kan zich richten op verdere ontwikkeling, testen en evalueren van het hulpmiddel om betekenisvolle activiteiten tijdens de transitie in kaart te brengen en te behouden.



KORT

Het doel van dit proefschrift was om inzicht te krijgen in hoe zorg- en welzijnsmedewerkers mensen met dementie en hun naasten kunnen ondersteunen in het behouden van betekenisvolle activiteiten gedurende de verhuizing van huis naar het verpleeghuis en daarna.

Ervaringen van mensen met dementie, naasten en professionals

Mensen met dementie die nog thuis woonden gaven aan dat betekenisvolle activiteiten bijdragen aan het hebben van een positief gevoel, bijvoorbeeld door plezier te hebben en actief bezig te zijn. Daarnaast geeft het hen het gevoel van waarde te zijn, bij te dragen en eigen autonomie te hebben. De activiteiten dragen bij aan het hebben van contact en betrokken zijn bij anderen en het leven. Het behouden van betekenisvolle activiteiten bij mensen met dementie wordt belangrijk gevonden. Gedurende de verhuizing van thuis naar het verpleeghuis werd over het algemeen een afname in betekenisvolle activiteiten gezien.

Factoren en strategieën voor behoud van betekenisvolle activiteiten

De factoren die invloed hebben op het behouden van betekenisvolle activiteiten zijn gerelateerd aan de persoon met dementie, diens naasten en sociale omgeving, professionals, de organisatie van zorg en de fysieke omgeving. Het in kaart brengen van deze factoren en de specifieke informatie over de activiteiten is belangrijk gedurende de transitie. In co-creatie met zorg- en welzijnsmedewerkers is een hulpmiddel ontwikkeld. Andere strategieën die in de verschillende studies genoemd werden zijn: educatie van professionals en naasten, interdisciplinair samenwerken en het betrekken van de persoon met dementie en diens naasten.

Conclusies

- Er is risico op afname van betekenisvolle activiteiten tijdens de overgang van thuis naar het verpleeghuis.
- Er is nog onvoldoende aandacht en bewustzijn voor het belang van het behouden van betekenisvolle activiteiten gedurende de verhuizing.
- Verschillende factoren (rondom de persoon met dementie, en diens sociale en fysieke omgeving) zijn van invloed op het behouden van betekenisvolle activiteiten.
- Samenwerking met naasten en medewerkers binnen en buiten het verpleeghuis is belangrijk bij het behouden van betekenisvolle activiteiten gedurende de verhuizing.