

ONDERZOEK

Connected Recovery in Motion: Sensors, Self-Management and Sedentary Behaviour in Geriatric Rehabilitation

DOOR

Suzanne Debeij

PROMOTIE

27 oktober 2026, Leiden

Aanbevelingen

Aanbevelingen voor de praktijk

1. Formuleer vooraf een duidelijk doel: bedenken welke revalidatiedoelen het systeem moet ondersteunen en welke uitkomsten het daarvoor moet genereren.
2. Kies een gebruiksvriendelijk sensorsysteem dat betrouwbaar en nauwkeurig genoeg meet.
3. Zet het sensorsysteem eenvoudig, doelgericht en blended in. Integreer het in bestaande werkwijzen, zodat het aansluit bij revalidatiedoelen en het breed wordt gedragen.
4. Zorg voor adequate ondersteuning bij het gebruik van sensorsystemen, zowel voor professionals als voor revalidanten.
5. Houd voor succesvolle integratie rekening met de tijd en aanpassingen die nodig zijn in de technologie of in de werkwijze van een sensorsysteem.

Aanbevelingen en vragen voor vervolgonderzoek

1. Voer iteratief, co-creërend onderzoek met stakeholders om blended, interdisciplinaire interventies te ontwikkelen, ondersteund door implementatiemodellen.
2. Valideer sensorsystemen voor het gebruik in de geriatrische revalidatie.
3. Vervolgonderzoek moet gedragsveranderingsmodellen includeren, zodat:
 - a. Interventiecomponenten goed zijn toegespitst op revalidanten en hun doelen;
 - b. Factoren bepaald kunnen worden die invloed hebben op zitgedrag.
4. Meer inzicht in zittijd en zitpatronen van geriatrische revalidanten is nodig om risico's en verbeterpunten te identificeren.
5. Werk toe naar consensus over operationalisatie van meetmethoden van zitgedrag.

KORT

Dit proefschrift laat zien hoe sensorsystemen ingezet kunnen worden in de geriatrische revalidatie om zelfmanagement te verbeteren en zitgedrag te verminderen.

De inzet van sensorsystemen ter ondersteuning van zelfmanagement

De eerste studie beschrijft de potentie van sensormonitoring in de geriatrische revalidatie voor de ondersteuning van zelfmanagement bij mensen met COPD. Verwachtingen ten aanzien van zo'n systeem richten zich vooral op het meten van parameters, het herkennen van afwijkingen van normale waarden en het alarmeren van gebruikers. De tweede studie beschrijft de aanpassing van een sensorsysteem dat het zelfmanagement ondersteunt van mensen met COPD thuis naar het gebruik in de geriatrische revalidatie.

De inzet van sensorsystemen voor het verminderen van zitgedrag

De drie volgende studies specificeren zich op de ondersteuning van sensorsystemen bij het verminderen van zitgedrag. Als eerst beschrijft een systematisch review of feedback op zitgedrag het gedrag verandert. De volgende studie beschrijft de haalbaarheid en bruikbaarheid van een sensorsysteem in zowel de klinische als ambulante revalidatie. Een laatste studie beschrijft hoeveel patiënten na een beroerte zitten en of dit verschilt tussen patiënten thuis en in het ziekenhuis.

Conclusies

- Sensorsystemen kunnen zelfmanagement in de revalidatie ondersteunen, mits ze goed aansluiten bij de revalidatiecontext.
- Voor haalbare en bruikbare toepassing moeten systemen eenvoudig zijn en accuraat meten. Ze moeten de juiste uitkomsten meten en geïntegreerd worden in het revalidatieprogramma. Daarbij is ondersteuning nodig voor zowel het team als de revalidanten.
- Voor een consensus op de beste manier om zitgedrag te meten en te rapporteren, en op welke vermindering klinisch relevant is, is vervolgonderzoek nodig.

