MONITORINGSSYSTEEM AANSLUITEN OP GERIATRISCHE COPD REVALIDATIE - WAT IS ER NODIG?

Om het zelfmanagement van revalidanten met COPD te ondersteunen, moet digitale monitoring goed aangepast worden aan de revalidatiepraktijk en ingebed worden in de behandeling.



ONDERZOEKSMETHODE

- **Participatief, *mixed-methods*** onderzoek
- **Focusgroepen** en **interviews**
  - zorgprofessionals
  - revalidanten
- **Onderwerpen:** bruikbaarheid en haalbaarheid van het systeem
- 3 rondes van onderzoek: **gebruik systeem en aanpassing** op basis van tussentijdse bevindingen (iteratief proces)

BEVINDING 1

Patiënten gebruikten systeem veel, vooral voor **inzicht in energiebalans en gezondheid**.

BEVINDING 2

Meer aanpassingen, zoals verdere integratie in het behandelprogramma, **zijn nodig** om het systeem bruikbaar en haalbaar te maken tijdens geriatrische revalidatie.

BEVINDING 3

Professionals zagen de grootste **meerwaarde** in het **digitaal longaanval actieplan** ter ondersteuning van **zelfmanagement**.

VOORWAARDE

Eenvoud in gebruik, **ondersteuning** voor gebruikers en **integratie** in het behandelprogramma zijn **belangrijk**.

Visual abstract van publicatie Suzanne M Debeij , Eléonore F van Dam van Isselt , Marise J Kasteleyn, Heleen V Krabben, Petra Siemonsma , Wilco P Achterberg and Miriam L Haaksma. Adapting a digital monitoring system for self-management to geriatric COPD rehabilitation: A participatory mixed method study. Digit Health. 2025 Jun 9;11:20552076251343782. doi: 10.1177/20552076251343782. PMID: 40534894; PMCID: PMC12174668.

Universitair Netwerk voor de Care sector Zuid-Holland