HELPT FEEDBACK BIJ SEDENTAIR GEDRAG IN DE GERIATRISCHE REVALIDATIE?

Systematische review

Wat is hierover al bekend?

- Effect van op feedback gebaseerde interventies is onduidelijk
- Meer en hogere kwaliteit onderzoek is nodig

ONDERZOEKSMETHODE

- **Systematische review** (*systematic review*)
- Doorzoeken wetenschappelijke publicaties op ***controlled trials***
- Narratieve synthese
- Interventies met objectief gemeten zitgedrag bij ouderen in de post-acute fase



BEVINDINGEN



- **11** bestaande studies op dit onderwerp
- **6** rapporteerden een **afname** van sedentair gedrag
- **5** rapporteerden **geen** effect
- Interventies verschilden veel, en geen hoge kwaliteit
- Monitoring en feedback kunnen inzicht geven in het zitgedrag van geriatrische revalidanten. Het effect van een interventie met feedback om zitgedrag te verminderen is onduidelijk.

Visual abstract van publicatie Suzanne M. Debeij; Miriam L. Haaksma; Peter A. van de Hoef; Wilco P. Achterberg; Eléonore F. van Dam van Isselt. Does objective feedback decrease sedentary behavior in geriatric rehabilitation? A systematic review. medRxiv 2025.06.24.25327890; doi: https://doi.org/10.1101/2025.06.24.25327890.

Universitair Netwerk voor de Care sector Zuid-Holland