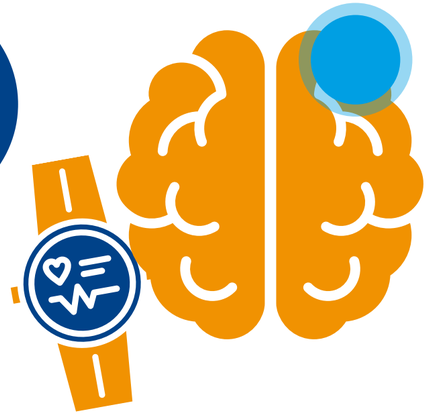
ZITGEDRAG NA EEN LICHTE BEROERTE: THUIS OF IN HET ZIEKENHUIS — MAAKT HET VERSCHIL?

Kwantitatief onderzoek



Ongeacht het zorgpad zitten ouderen na een TIA of lichte beroerte meer dan 11 uur per dag

ONDERZOEKSMETHODE

- **Kwantitatieve exploratieve** substudie van de NoraHome RCT
- **45** revalidanten 65+ jaar:
  - **15** met NoraHome - een thuiszorgprogramma met digitale monitoring via het NoraHome-platform
  - **30** met conventionele ziekenhuisopname
- Beweegsensor gedurende 1e week na beroerte en na 3 maanden

BEVINDING 1

WEEK 1

Week 1: beide groepen zitten meer dan 11 uur/dag (zo'n 80%), geen significant verschil (p=0.18).

BEVINDING 2

3 MAANDEN

Na drie maanden: beide groepen ziten ongeveer 10 uur/dag (zo'n 67%), geen significant verschil (p=0.89).

BEVINDING 3

Zitgedrag was vergelijkbaar voor ziekenhuiszorg thuis en conventionele opname.

UNCZH Universitair Netwerk voor de Care sector Zuid-Holland

Visual abstract van publicatie *Comparing sedentary behaviour after a transient ischemic attack or minor stroke in hospital-at-home and conventional hospitalization pathways: An exploratory trial.* SUBMITTED